



דבר יו"ר ומנכ"ל עמותת יהל"ם לשנת 2026

שנת 2025 הייתה שנה מטלטלת, כואבת ומאתגרת עבור מדינת ישראל כולה, ועבור קהילת יהל"ם בפרט. שנה שבה האחריות שלנו כעמותה, כלפי הלוחמים, הבוגרים, המשפחות השכולות, הפצועים, המילואימניקים והחיילים הבודדים - קיבלה משמעות עמוקה ומחייבת מתמיד.

לאורך השנה פעלה העמותה ללא לאות כדי להיות כתובת אמיתית: בליווי משפחות שכולות, בתמיכה בפצועים ובמשפחותיהם, בחיזוק החוסן המנטלי, בליווי חיילים בודדים ובמתן מענה לבוגרי היחידה ולמשרתי המילואים. העשייה הזו התאפשרה בזכות אנשי ונשות העמותה, המתנדבים, השותפים והקהילה הרחבה שעומדת מאחורינו.

שנת 2026 נפתחת מתוך מחויבות עמוקה להמשך הדרך. אנו נכנסים לשנה זו עם אחריות כבדה, אך גם עם אמונה גדולה בכוח הקהילה, בשותפות וביכולת להשפיע. בשנה הקרובה נמשיך לחזק ולהרחיב את תוכניות הליווי והחוסן, לפתח מענים ארוכי טווח למשפחות השכולות והפצועים, להשקיע בחיילים הבודדים ובבוגרי היחידה, ולהעמיק את החיבור בין עבר, הווה ועתיד של קהילת יהל"ם.

לצד העשייה הטיפולית והקהילתית, שנת 2025 עמדה גם בסימן חיזוק המסורת, המורשת ורוח היחידה. אירוע ציון 30 שנה ליחידת יהל"ם ו-10 שנים לעמותה היווה רגע משמעותי של חיבור בין דורות הלוחמים, בין עבר, הווה ועתיד, וביטא את המחויבות שלנו לשימור ערכי הרעות, האחריות והשליחות של היחידה. במקביל, נמשכה כתיבתו של ספר היחידה פרויקט עומק שנועד לתעד את סיפורה של יהל"ם, את דרכה, אנשיה וערכיה, ולהנחילם לדורות הבאים כלב פועם של הזהות היחידתית והקהילתית. אנו רואים בעמותה בית, אשר מבוסס על ערכים של רעות, אחריות, מחויבות וזיכרון, לצד מבט מפוכח ורגיש אל החיים עצמם. בית שמבין כי חוסן אינו מובן מאליו, ויש לבנות אותו יום-יום, בעקביות ובצניעות.

אנו מבקשים להודות לכל השותפים לדרך: התורמים, המתנדבים, אנשי המקצוע, בוגרי היחידה והמשפחות, על האמון, הליווי והעשייה המשותפת. יחד נמשיך לפעול כדי להיות ראויים לשליחות שניתנה לנו.

בברכה,

שנir רוזנפלד
מנכ"ל העמותה

ארנון שבלת
יו"ר העמותה





עיבוד חוויות לחימה - מסע לחו"ל

בחודש דצמבר 2025 חזר אחד מצוותי הבוגרים של עמותת יהל"ם ממסע עיבוד משמעותי בפלופונז שביוון. מדובר בתהליך עומק שנועד לאפשר לאנשי הצוות לעצור, לעבד חוויות מורכבות מהעשייה המבצעית והרגשית, ולהתחזק כדי שיוכלו להמשיך לשמש עוגן יציב לחוסן המנטלי של לוחמי יהל"ם.

החשיבות של מסע כזה היא כפולה: הוא מאפשר לאנשי החוסן והבוגרים המטפלים באחרים לדאוג גם לעצמם, לחדד את הכלים המקצועיים שלהם, ולחזור עם נוכחות רגישה, מדויקת ובשלה יותר. רק מי שעובר עיבוד עמוק בעצמו יכול להחזיק באמת את המורכבות, הכאב והעומס הרגשי של הלוחמים שאותם הוא מלווה.

אחד המשתתפים במסע סיכם זאת כך: "זה מסע שמשנה חיים. הוא נוגע בגדולים ובקטנים, בקבוצות וביחידים. חזרתי עם תחושת משמעות, הודיה עמוקה, והבנה מחודשת למה אני עושה את מה שאני עושה".

עמותת יהל"ם רואה בהשקעה בצוותי הבוגרים חלק בלתי נפרד מהמחויבות שלה ללוחמים ולמשפחותיהם. חיזוק מי שמחזיק את האחרים הוא תנאי הכרחי ליכולת להמשיך ולהיות שם לאורך זמן, בעומק וברגישות.

תודה גדולה לצוות הבוגרים ולצוות החוסן, ובראשם אסי קרפ, על השליחות, המקצועיות והלב הפתוח.

[לתרומה לרפואת הנפש של בוגרי יהל"ם](#)



מסע אמהות שכולות לאוגנדה – ממשיכים לעמוד לצד המשפחות

בתחילת החודש יצאה קבוצה נוספת של אמהות שכולות למסע חוסן משמעותי באוגנדה, כחלק מהמחויבות המתמשכת של עמותת יהל"ם ללוות ולתמוך במשפחות השכולות של היחידה גם במרחבים שבהם נדרשת עצירה, נשימה וחיזוק.

במסע זה השתתפו איילת סילברג, דגנית גיאת ואריאלה מיימון, שיצאו יחד למסע שאינו טיול, אלא חוויה פיזית ורגשית עמוקה. המסע יצר מרחב בטוח של חיבור, שיח, שקט ורגעים של הקלה לצד הכאב, ואפשר לאמהות לפגוש זו את זו, ואת עצמן, מתוך אחווה והבנה משותפת.

עבור עמותת יהל"ם, מסעות חוסן מסוג זה הם חלק בלתי נפרד מתפיסת הליווי למשפחות השכולות, ליווי שנמשך לאורך זמן ומבקש לתת מקום לחיים לצד הזיכרון והאובדן.

אנו ממשיכים לפעול כדי לאפשר מסעות נוספים לאמהות ולאבות שכולים. מוזמנים לתמוך בעשיית העמותה ולסייע לנו להוציא לפועל מסעות חיזוק נוספים עבור משפחות שזקוקות לכך.



שמחה גולדין עם לוחמי יחידת יהל"ם

ב- 19 בנובמבר, במסגרת יום עיבוד חוויית לחימה שהתקיים בשפיים לבוגרי 50, זכינו לארח את שמחה גולדין, שהגיע לפגוש את לוחמי יחידת יהל"ם ולשוחח איתם על דרך, ערכים ומורשת.

במהלך המפגש שיתף שמחה את הלוחמים בסיפורו של בנו, הדר גולדין ז"ל, ובמשמעות העמוקה של החיבור בין שליחות אישית, אמונה בדרך וערכי נתינה. בדבריו אמר משפט אחד שנגע בלב כל הנוכחים:

" אתם החזרתם אותו."

כחלק מהמפגש חולקה לכלל הלוחמים מהדורה מיוחדת של הספר *מסילת ישרים*, הכוללת את הערותיו ופירושו האישיים של הדר. הספרים נתרמו באדיבות חברת הפניקס, ובכך כל לוחם קיבל מתנה אישית בעלת ערך רוחני עמוק, הממשיכה להאיר את דרכו של הדר ולהעניק השראה גם היום.

בנוסף, הוענק לשמחה ספר *היחידה של יהל"ם*, חתום על-ידי מפקד היחידה החדש, כמחווה של הוקרה והערכה על הדרך שהוא מוביל ועל תרומתו המתמשכת לשימור המורשת, הערכים והאור של הדר.

זה היה מפגש עוצמתי, מרגש ומחזק, מפגש שמזכיר לכולנו עד כמה החיבור בין לוחמים, ערכים ומורשת הוא לב העשייה של קהילת יהל"ם.

עמותת יהל"ם באטלנטה

במסגרת פעילות תגלית, אימצה עמותת יהל"ם בחודש יוני 2025 שני סטודנטים מארצות הברית שהגיעו לישראל במסגרת התוכנית, ג'סטין וג'ייקוב. במהלך שהותם בארץ השתלבו השניים בהתנדבות בעשייה השוטפת של העמותה, נחשפו לפעילותה מקרוב והכירו את ערכי היחידה והקהילה העומדת מאחוריה.

בעקבות מבצע "עם כלביא" נאלצו השניים לקצר את שהותם בישראל ולשוב לארצות הברית מוקדם מהמתוכנן. למרות זאת, החיבור שנוצר, ובעיקר החיבור העמוק של ג'סטין לערכי יהל"ם, לאנשיה ולסיפור היחידה, נותר חזק ומשמעותי.

עם שובו לארצות הברית פעל ג'סטין לאורך כל התקופה מתוך רצון כן להוקיר תודה ליחידה ולעמותה על החוויה, הערכים והקשר שנוצר. בחודש נובמבר 2025 יזמה משפחתו של ג'סטין ערב הוקרה ותרומה מיוחד לעמותת יהל"ם, שהתקיים באטלנטה, ארצות הברית.

לערב הגיעו כ-70 משתתפים, חברים, בני משפחה ושותפים לדרך, שבאו לשמוע, להכיר, להוקיר ולתמוך בפעילות עמותת יהל"ם. היה זה ערב מרגש שהמחיש כיצד חיבור אישי, גם אם קצר בזמן, יכול להפוך לשותפות ערכית עמוקה ולמעגלי תמיכה רחבים החוצים יבשות.

עמותת יהל"ם מודה לג'סטין, לג'ייקוב ולמשפחותיהם על האמון, החיבור והעשייה המשותפת, וממשיכה לפעול לחיזוק הקשרים עם צעירים וקהילות יהודיות ברחבי העולם כחלק מהחזון ארוך הטווח של העמותה.



רוח גבית : מסיבת חנוכה לחיילים בודדים

בנר השמיני של חנוכה קיימנו מסיבת חנוכה ייחודית ומרגשת עבור החיילים הבודדים שלנו. בערב אחד של אור, חום ושייכות זכינו לעצור לרגע מהשגרה, לפנק את החיילים, להדליק יחד נרות חנוכה וליצור תחושת בית אמיתית עבור מי שנותרים כל כך הרבה מעצמם.

גולת הכותרת של הערב הייתה הופעה מרגשת ובלתי נשכחת של אודליה יקיר, שהביאה איתה שמחה, רגש ואנרגיה מיוחדת, והוסיפה אור גדול לערב כולו.

פרויקט רוח גבית, המעניק מעטפת תמיכה וליווי לחיילים הבודדים של היחידה לאורך שירותם, עמד בלב האירוע. זהו פרויקט שמבקש להיות שם עבור החיילים לא רק בצרכים המעשיים, אלא גם בליווי אישי, בהקשבה ובתחושת שייכות.

במהלך הערב ציינו גם פרידה מרגשת מישי שטרן שהוביל את מערך רוח גבית במסירות ובאהבה בשנים האחרונות תודה גדולה לישי על הדרך, המחויבות והלב הרחב שהביא לכל חייל וחיילת

עמותת יהלים

SAVE THE DATE

יום ראשון • 21.12.25 • בשעה 18:30

זו ההזדמנות שלנו להתכנס יחד, להדליק נרות חנוכה ולחגוג את רוח החג.

באירוע זה נציין פרידה והוקרה מרגשת לישי שטרן מ"רוח גבית"

מה בתוכנית?

- הדלקת נרות חגיגית
- כיבוד עשיר
- מפגש מחבר ומשפחתי
- טקס הוקרה לישי

יוסף ביסקנבאום 4 תל אביב, בניין סוזוקי קומה 13, נקסן

בואו להדליק איתנו נר ולחבק את אלו שתמיד נשארים בלב שלנו!

במקביל בירכנו את יובל מרום וניר ארזי, שנכנסים לתפקיד וימשיכו להוביל את המערך קדימה, ואיחנו להם הצלחה רבה בעשייה החשובה.

תודה גדולה לכל השותפים שלקחו חלק ואפשרו את קיום הערב המיוחד הזה:
זאוס, קומפרט, צוראל, קראוס, סואשי על הפינוק הקולינרי, נקסן, ואודליה יקיר על הופעה מהלב.
כמו כן תודה רבה למתפללי בית הכנסת "חיי עולם" והגבאי אשר סטרקר על תרומתם הנכבדה לדמי חנוכה עבור החיילים. ישר כח גדול

שנזכה תמיד להאיר אור, לחזק את מי שזקוק לכך, ולהמשיך להיות בית חם ותומך לחיילים הבודדים שלנו.
[לתרומה עבור החיילים הבודדים שלנו](#)



פעילות משפחות – חיבור, חוויה ויחד אמיתי

בחודשים האחרונים קיימה עמותת יהל"ם שורת פעילויות ייחודיות למשפחות המילואמניקים, מתוך מטרה לאפשר רגעי נשימה, חיבור והעמקת הקשר המשפחתי והקהילתי, בתקופה מאתגרת ומתמשכת.

הפעילות כללה מספר מפגשים ביקב, שכללו סיור והדרכה בטחנת רוח, טעימות יין וגבינות, חוויה שמשלבת טבע, תרבות וזמן איכות משותף. בנוסף חולקו קרטיסים לפעילויות פנאי מהנות לכל המשפחה, ביניהן ביקורים בסינימה סיטי ובסופרלנד, שאפשרו בילוי קליל ומשמח לילדים ולהורים כאחד.

לצד זאת התקיימו מפגשים מקרבים ומגבשים בין המילואמניקים, בני ובנות הזוג ובני המשפחות, במסגרת סדנאות בישול מגוונות, חווייתיות ומלאות אנרגיה טובה.

הסדנאות יצרו מרחב לשיח פתוח, שיתוף וצחוק, וחיזקו את תחושת השייכות והקהילה.

הפעילויות נבנו מתוך הבנה עמוקה כי החוסן המשפחתי הוא חלק בלתי נפרד מהחוסן האישי והקהילתי, וכי תמיכה במשפחות היא מרכיב מרכזי בליווי אנשי המילואים לאורך זמן. עמותת יהל"ם תמשיך לפעול כדי לייצר עוד רגעים של חיבור, משמעות ויחד.

תודה רבה לשקד צרפתי, אבי זיגדון ויהונתן יפת על הובלת פרויקט המשפחות במסירות ובהשקעה גדולה.



מפגש חשיפה גרעין יהל"ם

בשנתיים האחרונות כולנו חלק במאמץ החזרת הבטחון ליישובי הגליל והעוטף. כולנו יודעים שחלק בלתי נפרד מהשיקום הוא לא רק החזרת הבטחון אלא החזרת החיים. מתוך הבנה הן של חשיבות המשימה והן שרבים מאיתנו מחפשים את השינוי, קם הרעיון ל"גרעין יהל"ם".

יוזמה שצמחה בשיתוף בין עמותת יהל"ם לעמותת 'הננו', ומטרתה להקים בחבלי העוטף והגליל גרעין המורכב מבוגרי היחידה.

מטרת ה"גרעין" היא לעשות את השינוי יחד.

הגרעין שצפוי לקום אינו יישוב חדש אלא התיישבות וחיזוק יישובים קיימים אשר זקוקים וחפצים ברוח אנושית מחודשת.

בתאריך 27.01 יתקיים מפגש חשיפה בו תוכלו לשמוע הכל על הגרעין, לשמוע פרטים | הסרה | דיווח כספאם תנועת 'הננו' על התהליך ולשאול כל שאלה שעולה לראשכם. יבנה 31 תל אביב

נשלח באמצעות smooove

אם המחשבה לעבור לאזורים המדהימים האלה חלפה בראשכם בשנתיים האחרונות אנחנו ממליצים לכם